ΕΝΕΡΓΕΙΑ: ΠΙΝ. ΑΝΑΚΟΙΝ.
ΥΠΟΔΑΜΡΟΦ (ΕΙΑ ΝΥΑΡΤ.)
Δ.ΝΥ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΔΝΥ
ΚΟΙΝ/ΣΗ: ΔΙΟΙΚ.ΑΝ.ΔΙΟΙΚ.
ΠΡΟΙΣΤ. ΨΥΧ.ΥΠ. ΕΝΗΛΙΚΩΝ
ΔΙΝΤΡΙΑ ΛΕΔΥΨΥ
ΠΡΟΙΣΤ. ΨΥΧ.ΥΠ. ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΙ ΕΦΗΒΩΝ

Προς: ΤΟΥ ΗΛΙΟΥ"»'; '«Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Παιδιών και Εφήβων Αθηνών ΕΚΠΑ»'; '«Ψυχιατρική κλινική Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής/Ψυχογενούς Ανορεξίας Αμαρουσίου»'; '«Ψυχιατρική Κλινική Ενηλίκων Αθηνών ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»'; '«Ψυχιατρική Κλινική Ενηλίκων Αθηνών ΣΩΤΗΡΙΑ»'; '«Ψυχιατρική Κλινική Ενηλίκων Αμαρουσίου»'; '«Ψυχιατρική Κλινική Ενηλίκων Νέας Ιωνίας»'; '«Ψυχιατρική Κλινική Ενηλίκων Χολαργού - Αγίας Παρασκευής»'; '«Ψυχιατρική Κλινική Παιδιών και Εφήβων Αθηνών»'; '«Ψυχιατρική Κλινική Παιδιών και Εφήβων Πεντέλης»'; '«Ψυχιατρικό Τμήμα – Εξωτερικά Ιατρεία Ενηλίκων Αμπελοκήπων»'; psych.d.ad.papagou@1dype.gov.gr; 'Κέντρο Ημέρας Παιδιών και Εφήβων με Αυτισμό Φιλοθέης – Ψυχικού "ΕΘΜΑ"»'; 'Κοινοτικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων Αθηνών»'; 'Ψυχιατρική Κλινική Παιδιών και Εφήβων Αμαρουσίου»'

Κοινοποίηση: ΔΙΟΙΚΗΣΗ; ΝΤΑΒΩΝΗ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑ; stsantis@1dype.gov.gr; dir.dsy.pedypsy@1dype.gov.gr; dir.di.pedypsy@1dype.gov.gr; dir.dn.pedypsy@1dype.gov.gr; ekpedeysi@1dype.gov.gr; hrd@1dype.gov.gr

Θέμα: 2ο/2026 WEBINAR TEEN, 27-28/11/2026 & 11-12/12/2026

Συνημμένα: Επιλεγμένες επιστημονικές πηγές.pdf; Α' ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ WEBINAR TEEN Νοε-Δεκ 2026.pdf

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ - ΑΜΑΛΙΑ ΦΛΕΜΙΓΚ
Αριθμ. Πρωτ. 31373
Ελήφθη την 11/11/2026

ΠΡΟΣ

1.Κ.κ. Προϊσταμένους Διευθύνσεων Διοικητικής & Οικονομικής Υπηρεσίας Νοσοκομείων 1ης Υ.ΠΕ.
2.Κ.κ. Επιστημονικά Υπευθύνους και Αναπληρωτές Επιστημονικά Υπευθύνους Κέντρων Υγείας 1ης Υ.ΠΕ.
3.Κ.κ. Συντονιστές και Αναπληρωτές Συντονιστές ΤΟ.Μ.Υ. 1ης Υ.ΠΕ.
4. Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ. 1ης Υ.ΠΕ.

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

1. Γραφείο Κας Διοικήτριας 1ης Υ.ΠΕ Αττικής.
2. Κ.κ. Υποδιοικητές 1ης Υ.ΠΕ Αττικής.
3. Δ/νση Συντονισμού Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας 1ης Υ.πε
4. Δ/νση Ιατρικής Ψυχικής Υγείας 1ης Υ.πε
5. Δ/νση Νοσηλευτική ψυχικής Υγείας

Σας ενημερώνουμε για τη διεξαγωγή του εκπαιδευτικού προγράμματος του Τομέα Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής, με τίτλο: **«6ος Κύκλος Εξειδικευμένης Εφαρμογής στην Επείγουσα και Εντατική Νοσηλευτική»** και θεματική ενότητα: **«Όταν ο Χρόνος Μετρά: Νοσηλευτικές Παρεμβάσεις σε Κρίσιμες Καταστάσεις».**

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα θα πραγματοποιηθεί **διαδικτυακά (WEBINAR)** στις **27 και 28 Νοεμβρίου 2026**, καθώς και στις **11 και 12 Δεκεμβρίου 2026**.

Για την πληρέστερη ενημέρωσή σας, επισυνάπτονται:

- **Η Α΄ Ανακοίνωση** του εκπαιδευτικού προγράμματος.
- **Το εκπαιδευτικό υλικό** (αρχείο «Επιλεγμένες Επιστημονικές Πηγές»).

Για την υποβολή αιτήσεων συμμετοχής, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να χρησιμοποιήσουν τον ακόλουθο ηλεκτρονικό σύνδεσμο: *Αίτηση Εγγραφής*

Παρακαλούμε για την ενημέρωση του προσωπικού των φορέων σας, προκειμένου να δοθεί η δυνατότητα συμμετοχής σε όσους ενδιαφέρονται να παρακολουθήσουν το ανωτέρω εκπαιδευτικό πρόγραμμα.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

Από: protokollo@1dype.gov.gr
Αποστολή: Τετάρτη, 11 Νοεμβρίου 2026 11:45 πμ
Προς: '«Αγία Ελένη - Σπηλιοπούλειο» Παθολογικό Νοσοκομείο Αθηνών'; '«Αγία Ελένη - Σπηλιοπούλειο» Παθολογικό Νοσοκομείο Αθηνών'; '«Άγιοι Ανάργυροι» Γενικό Ογκολογικό Νοσοκομείο Κηφισιάς'; '«Άγιοι Ανάργυροι» Γενικό Ογκολογικό Νοσοκομείο Κηφισιάς'; '«Άγιος Σάββας» Γενικό Αντικαρκινικό Ογκολογικό Νοσοκομείο Αθηνών'; '«Αλεξάνδρα» Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών'; '«Αμαλία Φλέμιγκ» Γενικό Νοσοκομείο Αττικής'; '«Αμαλία Φλέμιγκ» Γενικό Νοσοκομείο Αττικής'; '«Ανδρέας Συγγρός» Νοσοκομείο Αφροδίσιων & Δερματικών Νόσων'; '«Γ. Γεννηματάς» Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών'; '«ΕΚΑ» Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης'; '«Έλενα Βενιζέλου» Γενικό Νοσοκομείο Μαιευτήριο'; '«Η Ελπίς» Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών'; '«Ιπποκράτειο» Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών'; '«ΚΑΤ» Κέντρο Αποκατάστασης Τραυματιών - Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών'; '«ΚΑΤ» Κέντρο Αποκατάστασης Τραυματιών - Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών'; '«Κοργιαλένειο-Μπενάκειο» Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός - Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών'; '«Κωνσταντοπούλειο» Γενικό Νοσοκομείο Νέας Ιωνίας'; «Κωνσταντοπούλειο» Γενικό Νοσοκομείο Νέας Ιωνίας; '«Λαϊκό» Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών'; '«Παίδων Αγία Σοφία» Νοσοκομείο Παίδων'; '«Παίδων Πεντέλης» Γενικό Νοσοκομείο Παίδων'; '«Παμμακάριστος» Νοσοκομείο Θείας Πρόνοιας'; '«Παναγιώτης & Αγλαΐα Κυριακού» Γενικό Νοσοκομείο Παίδων Αθηνών'; '«Πολυκλινική» Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών'; '«Σισμανόγλειο» Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών'; '«Σισμανόγλειο» Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών'; «Σωτηρία» Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών; Γ. Ν. Α. ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ; ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΕΙΟ; '«Αγία Ελένη - Σπηλιοπούλειο» Παθολογικό Νοσοκομείο Αθηνών'; '«Άγιοι Ανάργυροι» Γενικό Ογκολογικό Νοσοκομείο Κηφισιάς'; '«Άγιος Σάββας» Γενικό Αντικαρκινικό Ογκολογικό Νοσοκομείο Αθηνών'; '«Αλεξάνδρα» Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών'; '«Αμαλία Φλέμιγκ» Γενικό Νοσοκομείο Αττικής'; '«Ανδρέας Συγγρός» Νοσοκομείο Αφροδίσιων & Δερματικών Νόσων'; '«Γ. Γεννηματάς» Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών'; '«ΕΚΑ» Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης'; '«Έλενα Βενιζέλου» Γενικό Νοσοκομείο Μαιευτήριο'; '«Ευαγγελισμός» Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών'; '«Η Ελπίς» Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών'; '«Ιπποκράτειο» Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών'; '«ΚΑΤ» Κέντρο Αποκατάστασης Τραυματιών - Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών'; '«Κοργιαλένειο-Μπενάκειο» Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός - Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών'; '«Κωνσταντοπούλειο» Γενικό Νοσοκομείο Νέας Ιωνίας'; '«Λαϊκό» Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών'; '«Οφθαλμιατρείο Αθηνών»'; '«Παίδων Αγία Σοφία» Νοσοκομείο Παίδων'; '«Παίδων Πεντέλης» Γενικό Νοσοκομείο Παίδων'; '«Παμμακάριστος» Νοσοκομείο Θείας Πρόνοιας'; '«Παναγιώτης & Αγλαΐα Κυριακού» Γενικό Νοσοκομείο Παίδων Αθηνών'; '«Πολυκλινική» Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών'; '«Σισμανόγλειο» Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών'; '«Σωτηρία» Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών'; ti-lenorman@1dype.gov.gr; 'Κ.Υ ΡΑΦΗΝΑΣ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ'; 'Κεντρικό Διαγνωστικό Εργαστήριο Αθηνών'; 'Κέντρο Διάγνωσης & Ιατρικής της Εργασίας'; 'ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΙΔΟΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ'; 'Κέντρο Υγείας Μαρκοπούλου'; 'Κέντρο Υγείας Αλεξάνδρας'; 'Κέντρο Υγείας Αχαρνών'; 'Κέντρο Υγείας Βύρωνα'; 'Κέντρο Υγείας Γαλατσίου'; 'Κέντρο Υγείας Γλυφάδας'; 'Κέντρο Υγείας Δάφνης'; 'Κέντρο Υγείας Ζωγράφου'; 'Κέντρο Υγείας Ηλιούπολης'; 'Κέντρο Υγείας Καλλιθέας'; 'Κέντρο Υγείας Καλυβίων - Θορικού'; 'Κέντρο Υγείας Καπανδριτίου'; 'Κέντρο Υγείας Κεραμεικού'; 'Κέντρο Υγείας Κορωπίου'; 'Κέντρο Υγείας Λαυρίου'; 'Κέντρο Υγείας Νέας Ιωνίας'; 'Κέντρο Υγείας Νέας Μάκρης'; 'Κέντρο Υγείας Νέας Φιλαδέλφειας'; 'Κέντρο Υγείας Νέου Κόσμου'; 'Κέντρο Υγείας Παγκρατίου'; 'Κέντρο Υγείας Πατησίων'; 'Κέντρο Υγείας Πλατείας Αττικής'; 'Κέντρο Υγείας Ραφήνας'; 'Κέντρο Υγείας Σπάτων'; 'Κέντρο Υγείας Χαλανδρίου'; 'ΚΥ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ'; 'ΚΥ ΑΓΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΥ'; 'ΚΥ ΑΘΗΝΑΣ'; 'ΚΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ'; 'Μονάδα Υγείας Βύρωνα'; 'ΠΟΛΥΙΑΤΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ ΤΕΩΣ ΤΥΔΑ'; 1Η ΤΟΜΥ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ; 1Η ΤΟΜΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ; 1Η ΤΟΜΥ ΒΥΡΩΝΑ; 1Η ΤΟΜΥ ΖΩΓΡΑΦΟΥ; 1Η ΤΟΜΥ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ; 1Η ΤΟΜΥ ΝΕΑΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ- ΝΕΑΣ ΧΑΛΚΗΔΟΝΑΣ; 2Η ΤΟΜΗ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ; 2Η ΤΟΜΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ ; 2Η ΤΟΜΥ ΖΩΓΡΑΦΟΥ; 2Η ΤΟΜΥ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ; 2Η ΤΟΜΥ ΝΕΑΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ; 3Η ΤΟΜΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ; '«Γ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ Ψυχιατρική Κλινική Ενηλίκων Κηφισιάς»'; '«Κέντρο Ημέρας Παιδιών και Εφήβων με Αυτισμό Αγίας Παρασκευής "ΛΙΘΑΡΑΚΙ"»'; '«Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων με Ιατροπαιδαγωγικές Υπηρεσίες Αγίας Παρασκευής»'; '«Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων με Ιατροπαιδαγωγικές Υπηρεσίες Αθηνών ΣΩΤΗΡΙΑ»'; '«Κοινοτικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας με Ιατροπαιδαγωγικές Υπηρεσίες Παγκρατίου»'; '«Κοινοτικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων Παλλήνης»'; '«Κοινοτικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων Πεντέλης»'; '«Ξενώνας Βραχείας Παραμονής Ενηλίκων Αθηνών»'; '«Ξενώνας Βραχείας Παραμονής Ενηλίκων Παπάγου - Χολαργού "ΕΣΤΙΑ"»'; '«Ξενώνας Βραχείας Παραμονής Ενηλίκων Αχαρνών»'; '«Ξενώνας Εφήβων Παλλήνης "ΤΟ ΣΠΙΤΙ"'; '«Ξενώνας Μέσης Νοσηλείας Ενηλίκων Χαλανδρίου "ΞΕΝΙΟΣ ΦΛΥΕΥΣ"»'; '«Ξενώνας Προεφήβων και Εφήβων Παλλήνης "Ο ΟΡΜΟΣ"»'; '«Οικοτροφείο Ενηλίκων με Αυτισμό Νέας Μάκρης "ΑΓΓΕΛΙΑ"»'; '«Οικοτροφείο Ενηλίκων Βαριάς Νοητικής Υστέρησης Αρτέμιδας "ΤΟ ΣΠΙΤΙ

Με εκτίμηση
Η Προϊσταμένη του Τμήματος Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης 1ης ΥΠΕ Αττικής
Μ. Γιαμέου
Αρμόδιος Χειριστής Θέματος: Μ. Μουρλά
Τηλ. Επικ. 213-2010534



1η Υγειονομική Περιφέρεια Αττικής
1st Health Region of Attica

6ος |

Κύκλος Εξειδικευμένης Εφαρμογής στην Επείγουσα & Εντατική Νοσηλευτική

Τομέας Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής

Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος

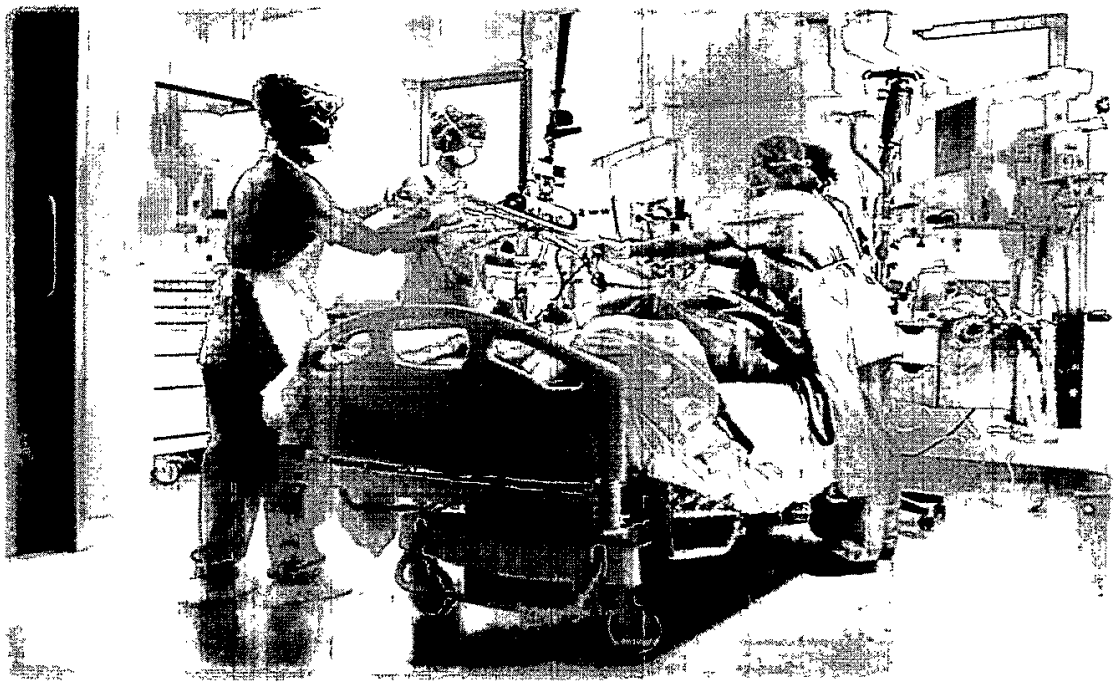
«Όταν ο Χρόνος Μετρά: Νοσηλευτικές Προκλήσεις σε Κρίσιμες Καταστάσεις»

Σήψη – Μαζικές Καταστροφές

Εκπαιδευτικό Υλικό

WEBINAR

27 – 28 Νοεμβρίου | 11 – 12 Δεκεμβρίου 2026



Από τη Γνώση στην Πράξη: Σήψη & Μαζικές Καταστροφές

Η συνεχής εξέλιξη της επιστημονικής γνώσης και οι αυξανόμενες απαιτήσεις στη διαχείριση κρίσιμων καταστάσεων καθιστούν τη συνεχιζόμενη εκπαίδευση αναπόσπαστο μέρος της νοσηλευτικής πρακτικής.

Ο Τομέας Επείγουσας & Εντατικής Νοσηλευτικής (Τ.Ε.Ε.Ν.) του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΣΝΕ), στο πλαίσιο του **6ου Κύκλου Εξειδικευμένης Εφαρμογής στην Επείγουσα & Εντατική Νοσηλευτική**, συγκέντρωσε επιλεγμένες επιστημονικές πηγές και εκπαιδευτικούς συνδέσμους, με στόχο την ενημέρωση, την εμβάθυνση στη γνώση και την ενίσχυση της κλινικής ετοιμότητας.

Το παρόν υλικό αποτελεί μια πρώτη προσέγγιση σε δύο ιδιαίτερα σημαντικές αλλά και επίκαιρες θεματικές: **τη Σήψη και τις Μαζικές Καταστροφές.**

Σας προσκαλούμε να συνεχίσουμε αυτή την εκπαιδευτική διαδρομή στο προσεχές webinar **«Όταν ο Χρόνος Μετρά: Νοσηλευτικές Προκλήσεις σε Κρίσιμες Καταστάσεις»**, όπου η επιστημονική τεκμηρίωση θα συναντήσει την κλινική εμπειρία, αναδεικνύοντας τη σημασία της γνώσης, της συνεργασίας και της έγκαιρης παρέμβασης.

Με εκτίμηση

Χατζή Σοφία, RN, MSc

Γραμματέας Τομέα Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής (ΤΕΕΝ)

Επιστημονικά Υπεύθυνη του 6ου Διαδικτυακού Σεμιναρίου του ΤΕΕΝ
Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδας (ΕΣΝΕ)

Α. Ενότητα: Σήψη

1. **Επιστημονικό Άρθρο: Κατευθυντήριες οδηγίες 2026 για την αντιμετώπιση της σήψης και του σηπτικού σοκ.**
   https://www.ovid.com/jnls/ccmjournal/pdf/10.1097/ccm.0000000000007075~surviving-sepsis-campaign-international-guidelines-for

2. **VIDEO: Surviving Sepsis Campaign 2026: Παρουσίαση των νεότερων κατευθυντήριων οδηγιών για τη σήψη.**
   https://www.youtube.com/watch?v=YGmytzW_vB0

3. **Πρακτικός οδηγός: Αρχική Αναζωογόνηση και Αιμοδυναμική Υποστήριξη Ενηλίκων με Σήψη και Σηπτικό Σοκ.**
   https://sccm.org/SCCM/media/SCCM/PDFs/SSC-Adult-Quick-Guide-Infographic-2026.pdf

4. **Επιστημονικό Άρθρο: Hour-1 Sepsis Bundle**
   https://www.mdpi.com/2077-0383/15/15/6049

5. **Πρακτικός Οδηγός του CDC για την Επιτήρηση και την Καταγραφή Περιστατικών Σήψης σε Ενήλικες Νοσηλευόμενους Ασθενείς.**
   https://www.cdc.gov/sepsis/media/pdfs/Sepsis-Surveillance-Toolkit-Aug-2018-508.pdf

6. **Βασικά στοιχεία του Προγράμματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Σήψης στα Νοσοκομεία.**
   https://www.cdc.gov/sepsis/media/pdfs/sepsis-core-elements-H.pdf

7. **Οδηγός Σύντομης Ομαδικής Εκπαίδευσης για το Κλινικό Προσωπικό Νοσηλευτικών Τμημάτων.**
   https://www.cdc.gov/sepsis/media/pdfs/Inpatient-Frontline-Clinical-Staff-Huddle-Guide-508.pdf

8. **Η φροντίδα μετά τη σήψη: Εκπαίδευση Επαγγελματιών Υγείας για τον Σχεδιασμό του Εξιτηρίου.**

   https://www.cdc.gov/sepsis/media/pdfs/Inpatient-Frontline-Clinical-Staff-Huddle-Guide-508.pdf

9. **Άρθρο: Post Sepsis Syndrome: Κατανόηση και κλινική αντιμετώπιση.**
   https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10546999/pdf/idr-16-6493.pdf

10. **Ευρωπαϊκό υλικό για την πρόληψη και τον έλεγχο λοιμώξεων σε δομές υγείας: Εφαρμογές στην οργάνωση διαδικασιών και στην ασφάλεια σθενών και προσωπικού.**
    https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/ECDC-guidance-IPC.pdf

11. **Διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες για την Αντιμετώπιση της Σήψης και του Σηπτικού Σοκ στα Παιδιά.**
https://www.ovid.com/jnls/pccmjournal/pdf/10.1097/pcc.0000000000003927~surviving-sepsis-campaign-international-guidelines-for-the

Β. ΜΑΖΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ

1. **Εισαγωγικά στοιχεία – Ενδεικτική ορολογία**

   - https://anesthesia.gr/download/TOMOS_11/tefhos_23/22.pdf
   - https://www.undrr.org/terminology/disaster.
   - https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-(ihs)/csy/mcm-triage_guidance-note.pdf?sfvrsn=d20449f5_2
   - https://www.undrr.org/terminology/hazard.

2. **Διαλογή θυμάτων – Triage**
   - https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-(ihs)/csy/iitt/iitt_adult.pdf?sfvrsn=b2a91431_1
   - https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-(ihs)/csy/iitt/iitt_reference-card09165e1c-0df5-472d-ab53-45506191a7bd.pdf?sfvrsn=eba17410_2
   - https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-(ihs)/csy/mass-casualty---iitt.pdf?sfvrsn=3f2b7901_3
   - https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-(ihs)/csy/mcm-triage_guidance-note.pdf?sfvrsn=d20449f5_2

3. **Επιχειρησιακά Εργαλεία Διαχείρισης Συμβάντων Μαζικών Απωλειών**
   - **Ενδεικτικός κατάλογος ελέγχου νοσοκομειακής ετοιμότητας για τη διαχείριση μαζικών απωλειών του WHO:** https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-(ihs)/csy/mcm-triage_guidance-note.pdf?sfvrsn=d20449f5_2
   - **Ενδεικτικός οδηγός άμεσης δράσης του WHO:** https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-(ihs)/csy/mcm-action-cards.pdf?sfvrsn=97ac2d71_1
   - **Ενδεικτικοί κατάλογοι εξοπλισμού για τη διαχείριση μαζικών απωλειών:** https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-(ihs)/csy/mcm-kit-lists.pdf?sfvrsn=71daba5b_1

4. **Βασική επείγουσα φροντίδα (Basic Emergency Care – BEC) – επίσημο εκπαιδευτικό υλικό WHO – ICRC**
   https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/63432b9f-8808-44c5-9692-cea717c0cbda/content

5. **Πρωτογενής εκτίμηση και αντιμετώπιση επειγόντων περιστατικών**

   https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-(ihs)/csv/bec-quick-cards/becp-edu29-pdf-en-finl.pdf?sfvrsn=2532d61b_4

6. **SBAR: Εργαλείο Δομημένης επικοινωνίας και ασφαλούς παράδοσης ασθενών**

   https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-(ihs)/csv/bec-slides/bec/sbar.pdf?sfvrsn=a91f5c16_1

7. **Πρώτες βοήθειες για την ψυχική υγεία**
   - **Οδηγός για τους εργαζόμενους στο πεδίο**

     https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/8ad281f7-b9a8-4c6d-ad44-401560d9e926/content

   - **Ψυχολογικές Πρώτες Βοήθειες**

     https://mhpsshub.org/wp-content/uploads/2021/01/PFA-Greek-translation.pdf

8. **Επικοινωνία σε κρίσεις**
   - https://www.cdc.gov/cerc/php/cerc-manual/index.html
   - https://www.cdc.gov/cerc/media/pdfs/cerc_wallet-card_english.pdf
   - https://files.asprtracie.hhs.gov/documents/aspr-tracie-family-assistance-center-fact-sheet.pdf
9. **Παιδιά και μαζικές καταστροφές**
   - https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-(ihs)/csv/iitt/iitt_pediatric.pdf?sfvrsn=15161bfb_1

ΕΘΝΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

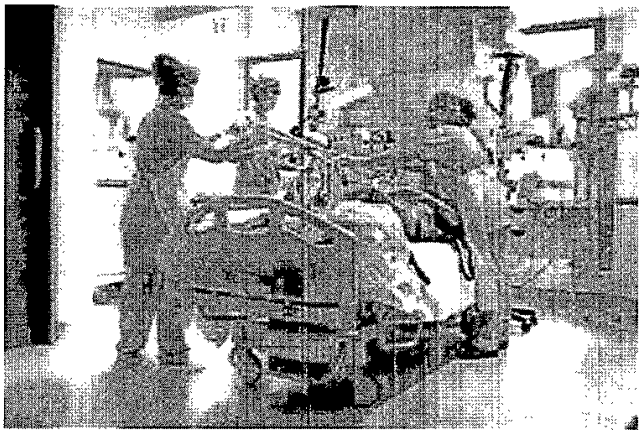
ΤΟΜΕΑΣ ΕΠΕΙΓΟΥΣΑΣ ΚΑΙ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Μέλος του European Federation of Critical Care Nursing Associations (EfCCNa)

Ο Τομέας Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής του
Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος,
διοργανώνει το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα

Α' ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

«Όταν ο Χρόνος Μετρά: Νοσηλευτικές Προκλήσεις σε Κρίσιμες Καταστάσεις»



«6ος Κύκλος Εξειδικευμένης Εφαρμογής στην Επείγουσα & Εντατική Νοσηλευτική»

Νοέμβριος – Δεκέμβριος 2026

Θα χορηγηθούν Διεθνείς Μονάδες Συνεχιζόμενης Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης (International Continuing Nursing Education Credits-ICNECs) από την Επιτροπή Μοριοδότησης του ΕΣΝΕ, σύμφωνα με τα κριτήρια του ICN.

Πληροφορίες: ΕΣΝΕ, Λεωφόρος Μεσογείων 2, Πύργος Αθηνών, Γ' κτίριο, Αμπελόκηποι, Αθήνα 11527
Website: www.esne.gr Email: esne@esne.gr, Τηλ.: 210 7485307 & 210 7702861 Φαξ: 210 7790360

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι

Ο Τομέας Επείγουσας & Εντατικής Νοσηλευτικής του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος, στο πλαίσιο της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης, διοργανώνει τον **6ο Κύκλο Εξειδικευμένης Εφαρμογής στην Επείγουσα και Εντατική Νοσηλευτική** με δύο επίκαιρες και εξαιρετικά ενδιαφέρουσες θεματικές ενότητες: Σήψη και Μαζικές καταστροφές. Τα σεμινάρια θα πραγματοποιηθούν διαδικτυακά στις **27 – 28 Νοεμβρίου** και **11 - 12 Δεκεμβρίου 2026.**

Με την πρώτη ματιά, πρόκειται για δύο διαφορετικά πεδία. Στην πραγματικότητα, όμως, έχουν έναν κοινό παρονομαστή: **την ανάγκη για έγκαιρη αναγνώριση, άμεση και σωστή ιεράρχηση των δράσεων και ενεργειών και αποτελεσματική συνεργασία.**

Στη σήψη **κάθε λεπτό μετράει.** Η ικανότητα του νοσηλευτή να αναγνωρίσει έγκαιρα την επιδείνωση, να ενεργοποιήσει την ομάδα και να συμβάλει άμεσα στην αντιμετώπιση, μπορεί να επηρεάσει καθοριστικά την έκβαση του ασθενούς.

Στις μαζικές καταστροφές, **η πρόκληση είναι διαφορετική αλλά εξίσου κρίσιμη.** Ο νοσηλευτής βρίσκεται στην **πρώτη γραμμή** και καλείται να διαχειριστεί μεγάλο αριθμό ασθενών, περιορισμένους πόρους, δύσκολες συνθήκες και πρωτόγνωρη πίεση. Η διαλογή, η επικοινωνία, η οργάνωση, η ασφάλεια και η συνεργασία όλων των επαγγελματιών υγείας μεταξύ τους αλλά και με τους κρατικούς φορείς, αποκτούν καθοριστική σημασία.

Και στα δύο πεδία, λοιπόν, η γνώση δεν αποτελεί απλώς ένα επιπλέον προσόν. Αποτελεί **εργαλείο ασφάλειας και ζωής.**

Στόχος μας δεν είναι μόνο να ακούσουμε εισηγήσεις. Είναι να προβληματιστούμε, να ανταλλάξουμε εμπειρίες, να ενημερωθούμε και, κυρίως, να μετατρέψουμε τη γνώση σε ετοιμότητα και την ετοιμότητα σε αποτελεσματική πράξη.

Γιατί η σύγχρονη νοσηλευτική δεν είναι απλά η φροντίδα του ασθενούς. Είναι η ικανότητα **να αναγνωρίζουμε έγκαιρα, να προλαμβάνουμε, να οργανωνόμαστε και να ανταποκρινόμαστε όταν κάθε δευτερόλεπτο έχει αξία.**

Εκ μέρους της οργανωτικής επιτροπής

Σπύρου Αλκέτα, RN, MSc, $PhD_{(c)}$

Πρόεδρος ΤΕΕΝ

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΣΝΕ

Πρόεδρος: Κυρίτση-Κουκουλάρη Ελένη

Α' Αντιπρόεδρος: Παπαγεωργίου Δημήτριος

Β' Αντιπρόεδρος: Κωνσταντινίδης Θεοχάρης

Γεν. Γραμματέας: Πέτσιος Κωνσταντίνος

Ταμίας: Συκαράς Χρήστος

Κοσμήτορας: Γεωργιάδη Ελπίδα

Μέλη: Γιάκης Νικόλαος

Ζαμπόκα-Κουτσιαντά Κοκόνη

Καλογιάννη Αντωνία

Λαβδανίτη Μαρία

Σπινθούρη Μαρία

ΔΙΟΙΚΟΥΣΑ ΕΠΙΤΡΟΠΗ Τ.Ε.Ε.Ν.

Πρόεδρος: Σπύρου Αλκέτα-Θεοδώρα

Αντιπρόεδροι: Ζωγραφάκης-Σφακιανάκης Μιχαήλ

Ντάντανά Ασημένια

Γραμματέας: Χατζή Σοφία

Ταμίας: Κωνσταντή Ζωή

Μέλη: Γιάκης Νικόλαος

Καρκούλη Γεωργία

Σύμβουλοι: Ζαμπόκα-Κουτσιαντά Κοκόνη

Πέτσιος Κωνσταντίνος

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- **Δηλώσεις εγγραφής/συμμετοχής** στο Πρόγραμμα μέχρι και δύο ημέρες πριν την ημερομηνία έναρξης - το αργότερο έως την **Τετάρτη 25/11/2026 στο Link:** **https://www.esne.gr/index.php/el/?option=com_rsform&view=rsform&formId=19**
- Για την επιτυχή ολοκλήρωση του Προγράμματος απαιτείται η παρακολούθηση του 70% των εκπαιδευτικών ωρών.

- Πριν την έναρξη, εφόσον εγγραφείτε έγκαιρα και δηλώσετε συμμετοχή στο Πρόγραμμα, θα σας σταλούν στο email, που θα έχετε δηλώσει:
  1. Οι οδηγίες για την είσοδό σας στην εκπαιδευτική πλατφόρμα.
  2. Ωρολόγιο Πρόγραμμα του Webinar και
  3. Ενημέρωση σχετικά με τη διαδικασία που θα πρέπει να ακολουθήσετε για την Μοριοδότησή σας.

- **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΔΕΣΗ ΣΑΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΚΑΤΩΘΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ:**
  - **Προσωπικός υπολογιστής με μικρόφωνο, ηχεία και κάμερα** (μπορεί εναλλακτικά να χρησιμοποιηθεί tablet ή smartphone το οποίο δε συνιστούμε)
  - **Λειτουργικό Σύστημα:** Windows 7 ή μεταγενέστερο, MacOS X 10.13 ή μεταγενέστερο.
  - **Πλοηγοί Διαδικτύου:** Internet Explorer 11, Mozilla Firefox 5.2 και μετέπειτα εκδόσεις, Chrome
  - Σε όλη τη διάρκεια της εκπαίδευσης η κάμερα συνιστάται να παραμένει ανοιχτή ώστε να υπάρχει η δυνατότητα διαδραστικής επικοινωνίας. Τα μικρόφωνα θα ανοίγουν για ερωτήσεις και διάλογο.

Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος, οι συμμετέχοντες θα λάβουν στο email τους ονομαστικό αριθμημένο Πιστοποιητικό Παρακολούθησης.

ΕΘΝΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ (ΕΣΝΕ)

Ο ΕΣΝΕ είναι ένας Επιστημονικός – Επαγγελματικός φορέας ο οποίος από την ίδρυση του το έτος 1923 αποτελεί τον φορέα έκφρασης όλων των νοσηλευτών της Ελλάδος.

Ο ΕΣΝΕ είναι μέλος:

- του Διεθνούς Συμβουλίου Νοσηλευτών (International Council of Nurses, ICN) από το 1929
- της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Συνδέσμων Νοσηλευτών (European Federation of Nurses associations, EFN) από το 1982
- της Ευρωπαϊκής ομοσπονδίας συνδέσμων νοσηλευτών Μονάδων Εντατικής Θεραπείας (the European Federation of Critical Care Nursing associations, EFCCNa) από το 1999
- της Διεθνούς Ένωσης Συνδέσμων Παιδιατρικών Νοσηλευτών (International Association of Pediatric nurses; IAPN) απο το 2007
- της Διεθνούς Εταιρείας Νοσηλευτών Ογκολογίας (International Society of Nurses in Cancer Care, ISNCC) απο το 2016
- του Ευρωπαϊκού Συνδέσμου Φοιτητών Νοσηλευτικής (European Nursing student Association, ENSA) από το 2023

Ο ΕΣΝΕ είναι ιδρυτικό μέλος:

- της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Νοσηλευτικής Ογκολογίας (the European Oncology Nursing Society, EONS) από το 1985
- της Ομοσπονδίας Νοσηλευτών Επαγγελματικής Υγείας στην ΕΕ (Federation of Occupational Health Nurses within the EU, FOHNEU), από το 1993
- του Ευρωπαϊκού Φόρουμ των Νοσηλευτικών και Μαιευτικών Συνδέσμων & Π.Ο.Υ (European Forum of National Nursing and Midwifery Associations and WHO, EFNNMA & WHO) από το 1997
- της Ένωσης Συνδέσμων Παιδιατρικών Νοσηλευτών Ευρώπης (Paediatric Nursing Associations of Europe, PNAE) από το 2004

Ο ΕΣΝΕ εκδίδει από το έτος 1962, το επιστημονικό περιοδικό «ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ». Η «Νοσηλευτική» αξιολογήθηκε και εγκρίθηκε για αποδελτίωση και διάθεση από την Ελληνική βάση δεδομένων ΙΑΤΡΟΤΕΚ (2002) και τις διεθνείς βάσεις δεδομένων CINAHL (2008), EBSCO (2009) και SCOPUS (2010).

Οι Τομείς μας

- Αναισθησιολογίας,
- Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής,
- Παιδιατρικής Νοσηλευτικής,
- Νοσηλευτικής Ογκολογίας,
- Διοίκησης Νοσηλευτικών Υπηρεσιών,
- Κοινοτικής Νοσηλευτικής / ΠΦΥ,
- Εκπαίδευσης,
- Ψυχικής Υγείας,
- Φοιτητών.

Τα περιφερειακά μας Τμήματα

- ΠΤ Μακεδονίας,
- ΠΤ Κρήτης,
- ΠΤ Πελοποννήσου,
- ΠΤ Θεσσαλίας,
- ΠΤ Ηπείρου

ΓΙΝΕ ΚΑΙ ΕΣΥ ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ

ΕΘΝΙΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ ⟶

https://www.esne.gr/index.php/el/eggrafi-ananeosi